

## COMPRENDRE, PREVENIR ET GERER LES CONSEQUENCES DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA) SUR LE COMPORTEMENT DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de:

- Identifier l'origine des troubles du spectre autistique (TSA) et de leurs conséquences dans le quotidien des personnes avec TSA.
- Analyser et comprendre les fonctions des troubles du comportement
- Ajuster son écoute et sa posture professionnelle pour mettre en place des solutions simples avec une méthodologie cognitivo-comportementale permettant d'adapter l'environnement des personnes et de prévenir les problèmes.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel souhaitant mieux comprendre les troubles du spectre autistique, et leurs conséquences sur le comportement des personnes avec TSA.

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis pour cette formation

### DATE - DURÉE DE LA FORMATION

14 heures réparties sur 2 jours, par groupe de 6 participants minimum et 12 maximum, ou à définir avec le commanditaire après entretien préalable. Une journée supplémentaire peut être programmée 3 mois après la fin de la deuxième journée pour analyser la pratique des outils mis en place. Dates à déterminer ensemble.

### ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC HANDICAPÉ

Pour tout renseignement sur une difficulté liée à un handicap, contactez notre référent handicap/RSE: Myriam Lucas-Veyrunes au 06 31 86 67 82 ou par mail :

[myriam.lucas-veyrunes@retroaction.eu](mailto:myriam.lucas-veyrunes@retroaction.eu)

### LIEU DE LA FORMATION ET MOYENS TECHNIQUES

À convenir avec le commanditaire. Dans ce cas, il est nécessaire de disposer d'une salle pouvant accueillir jusqu'à 12 stagiaires. La salle doit être parfaitement équipée (paperboard – vidéoprojecteur) et disposer d'une connexion internet opérationnelle.



## CONTENU DE LA FORMATION

- I. Identifier les origines des TSA et de leurs conséquences dans le quotidien des personnes avec TSA**
  1. Les particularités sensorielles
  2. Traitement des informations - Théorie de l'esprit - Théorie de la cohérence centrale - Difficultés de planification
  3. Les problèmes de généralisation et les anomalies des fonctions exécutives.
- II. Analyser et comprendre les fonctions des troubles du comportement**
  1. Reconnaître leurs répercussions sur le quotidien de la personne avec TSA
  2. Réaliser un premier diagnostic d'une situation difficile
- III. Ajuster son écoute et sa posture professionnelle et mettre en place des solutions simples avec une méthodologie cognitivo-comportementale**
  1. Objectiver les difficultés rencontrées : définition des comportements problèmes avec les RBPP de l'HAS
  2. Faire évoluer ses pratiques professionnelles avec la méthodologie cognitivo-comportementale
  3. Prévenir les troubles en identifiant les signes précurseurs et en ajustant son écoute

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel ou en visioconférence. Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques et d'échanges de bonnes pratiques entre pairs, en utilisant des outils de l'intelligence collective. Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation de formation (certificat de formation) est remise à la fin de la formation à chaque stagiaire.

## PROFIL DE LA FORMATRICE

Leila RABEHI, psychologue et thérapeute en remédiation cognitive, 15 ans d'expérience dans le secteur médico-social et sanitaire. Diplômée d'un DU en Remédiation Cognitive et d'un DU Autisme et troubles associés, elle forme les équipes dans la compréhension et la gestion des modalités relationnelles liés au handicap et aux outils d'auto-évaluations, indispensables pour objectiver l'accompagnement et favoriser l'inclusion et l'autodétermination.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation en début de journée et en fin de formation. Un bilan collectif oral sera réalisé en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction sera ensuite complété par les stagiaires.



## TARIFS

950 euros HT par jour

## EN SAVOIR PLUS

Myriam LUCAS-VEYRUNES, responsable formation :

[myriam.lucas-veyrunes@retroaction.eu](mailto:myriam.lucas-veyrunes@retroaction.eu)

06 31 86 67 82

Programme mis à jour le **lundi 14 décembre 2020**

